

## ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ ΓΡΑΠΤΟΥ ΛΟΓΟΥ

### Καθαρά και υγιεινά ρούχα

Διαβάσετε μία διαφήμιση για ένα απορρυπαντικό. Παρόλο που είναι διαφήμιση, δίνει μερικές πολύ χρήσιμες πληροφορίες. Σε κάποιο περιοδικό βρήκατε οδηγίες σχετικά με το πλύσιμο των ρούχων στο πλυντήριο. Τις διαβάσετε και σημειώνετε ένα ✓ δίπλα σε κάθε οδηγία που συμφωνεί με τη διαφήμιση.

ΠΡΟΣΞΕΤΕ: πρέπει να σημειώσετε ΟΚΤΩ (8) ✓ χωρίς το παράδειγμα.

Τα παιδιά επιστρέφουν στο σπίτι και η μητέρα βλέπει πως για άλλη μια φορά τα ρούχα τους είναι πολύ λερωμένα. Οι παιδοψυχολόγοι λένε ότι το παιχνίδι, που συχνά κάνει τα παιδιά να λερώνουν τα ρούχα τους, χρειάζεται για την ανάπτυξή τους. Όμως απαραίτητη είναι και η υγεία των παιδιών. Αυτή εξαρτάται από το πόσο πραγματικά καθαρά είναι τα ρούχα τους. Τα βρόμικα ρούχα μπορεί να είναι η αιτία για πολλές αρρώστιες.

Σήμερα πολλά πράγματα έχουν αλλάξει στην καθημερινή μας ζωή. Παλιά οι νοικοκυρές έβραζαν τα λερωμένα ρούχα για να τα καθαρίσουν. Σήμερα μόνο μία στις δέκα νοικοκυρές τα βάζει σε ζεστό νερό πριν τα πλύνει. Όλες προτιμούν την εύκολη λύση, το πλυντήριο. Σχεδόν όλοι μας πιστεύουμε ότι το πλύσιμο στο πλυντήριο σκοτώνει όλα τα μικρόβια. Κάνουμε όμως λάθος. Υπάρχει κίνδυνος για πολλές αρρώστιες, γιατί πολλά μικρόβια είναι πολύ δυνατά, δε σκοτώνονται και πηγαίνουν και από το ένα ρούχο στο άλλο. Και τι κάνουμε; Γυρίζουμε στον τρόπο με τον οποίο έπλεναν οι γιαγιάδες μας; Όχι βέβαια! Αυτό στη σημερινή εποχή είναι σχεδόν αδύνατο. Οι επιστήμονες δουλεύουν για μας και, για να κάνουν τη ζωή μας πιο εύκολη, βρήκαν καινούρια και πιο δυνατά απορρυπαντικά. Έτσι, μπορούμε να έχουμε υγεία και καθαριότητα στο σπίτι και στα ρούχα, αν ακολουθούμε σωστά κάποιους κανόνες:

Τα ρούχα των παιδιών, αλλά και τα δικά μας, πρέπει να τα αλλάζουμε καθημερινά και να μην τα αφήνουμε για πολύ χρόνο άπλυτα.

Οι πετσέτες πρέπει να πλένονται ξεχωριστά, γιατί έτσι τα μικρόβια δε μεταφέρονται από τις πετσέτες στα ρούχα και το αντίθετο. ,

Πρέπει να προσέχουμε αν το σαπούνι που αγοράζουμε για το πλυντήριο σκοτώνει τα μικρόβια ακόμη και σε χαμηλές θερμοκρασίες.

Μη μαλώνετε τα παιδιά όταν λερώνουν τα ρούχα τους στο παιχνίδι. <i>παράδειγμα</i>	✓
Προσέξτε τα παιδιά, όταν λερώνονται.	
Προσοχή! Τα λερωμένα ρούχα φέρνουν διάφορες αρρώστιες.	
Πλένετε πολύ καλά τα ρούχα των παιδιών.	
Βράζετε τα ρούχα σας.	
Μην πιστεύετε ότι το πλύσιμο στο πλυντήριο σκοτώνει όλα τα μικρόβια.	
Προσέξτε! Τα μικρόβια ταξιδεύουν από το ένα βρόμικο ρούχο στο άλλο.	
Για ρούχα καθαρά γυρίστε σ' αυτό που έκαναν παλιά οι γιαγιάδες μας.	
Όλοι πρέπει ν' αλλάζουμε τα ρούχα μας καθημερινά.	
Αλλάξτε ρούχα και πλύνετε τα όποτε μπορείτε.	
Μην κρατάτε τα βρόμικα ρούχα πολύ καιρό χωρίς πλύσιμο.	
Ξεχωρίζετε τα καθαρά από τα βρόμικα ρούχα.	
Ξεχωρίζετε τα βρόμικα ρούχα από τις βρόμικες πετσέτες.	
Βεβαιωθείτε ότι το απορρυπαντικό σας είναι δυνατό.	
Μην αγοράζετε ό,τι απορρυπαντικό σας δίνουν.	