

ΚΛΙΚ

στα ελληνικά B1

ΚΛΙΚ

στα ελληνικά B1

Ενότητα 7^η

• ΕΝΑ ΜΗΛΟ ΤΗΝ
ΗΜΕΡΑ...

Άσκηση 1.

Γίνετε ζευγάρια, διαβάστε το κείμενο στην άσκηση 2 (σελ. 260-261) και συμπληρώστε στους παρακάτω πίνακες ποια τροφή από το κάθε πρωινό σας αρέσει περισσότερο.

Αίγυπτος	Από το πρωινό των Αιγυπτίων μας αρέσει περισσότερο _____ _____
Βραζιλία	Από το _____ _____
Μαλαισία	Από το _____ _____
Πακιστάν	Από το _____ _____
Ρωσία	Από το _____ _____
Τουρκία	Από το _____ _____

Άσκηση 2

Διάβασε με προσοχή το κείμενο στην άσκηση 2 (σελ. 260-261) και συμπλήρωσε το λεξικό με τις τροφές που περιλαμβάνουν τα πρωινά των διάφορων χωρών.

Αα	το αγγουράκι/τα αγγουράκια	Ιι		Ρρ	
Ββ		Κκ		Σσ	
Γγ		Λλ		Ττ	το τυρί/τα τυριά
Δδ		Μμ		Υυ	
Εε	η ελιά / οι ελιές	Νν		Φφ	το φασόλι /τα φασόλια
Ζζ		Ξξ		Χχ	
Ηη		Οο		Ψψ	
Θθ		Ππ		Ωω	



Άσκηση 3.

Γίνετε ζευγάρια, διαβάστε το κείμενο στην άσκηση 10 (σελ. 266) και απαντήστε στις παρακάτω ερωτήσεις.

Πώς λέγεται ο αφηγητής του κειμένου, πού ζει και τι δουλειά κάνει;

Γιατί δεν μαγειρεύει στο σπίτι του;

Ποια λύση βρήκε πρόσφατα για το φαγητό;

Ποια φαγητά από το μαγειρείο της γειτονιάς του αρέσουν;

Άσκηση 4.

Βλέπεις τις εικόνες στην άσκηση 13 (σελ. 268) και ετοιμάζεις το μενού μιας εβδομάδας για την οικογένειά σου με υγιεινά γεύματα.

	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Ορεκτικό							
Σαλάτα							
Κυρίως πιάτο							

Άσκηση 5.

Γίνετε ζευγάρια, διαβάστε την 5 και 6 άσκηση (σελ. 284-285) και βρείτε τον αντίστοιχο γιατρό.

Η Μαρία έβγαλε στα χείλη της ένα σπυράκι. Θα πάει στον _____.

Ο Γιάννης δεν κοιμήθηκε όλο το βράδυ, πονούσε το αυτί του. Θα πάει στον _____.

Η Κατερίνα δεν μπορεί να μιλήσει. Πονάει ο λαιμός της. Θα πάει στον _____.

Ο Αλέξης δεν βλέπει καλά. Θα πάει στον _____.

Η μητέρα πήγε τα παιδιά στον _____.

Ο Κώστας θα κάνει εξετάσεις αίματος. Θα πάει στον _____.

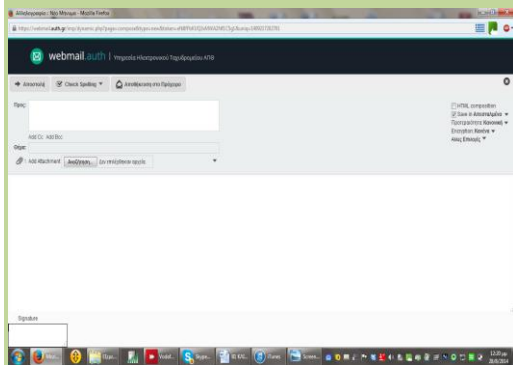
Η Άννα βήχει πολύ. Θα πάει στον _____.

Η γιαγιά πονάει στο στήθος. Θα πάει στον _____.

Άσκηση 4.

Γίνετε ζευγάρια, διαβάστε προσεκτικά το κείμενο στην άσκηση 9 (σελ. 287) και γράψτε mail στους/τις φίλους/ες σας, που έχουν πολύ άγχος. Θα σας βοηθήσουν οι λέξεις/φράσεις κλειδιά στις αγκύλες.

Α. Άγχος: Επιπτώσεις στην υγεία.



πονοκέφαλος

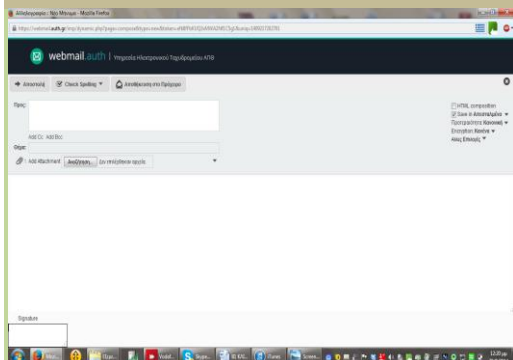
στομάχι

τσιμπήματα

μνήμη

πλάτη

Β. Άγχος: Εξωτερική εμφάνιση

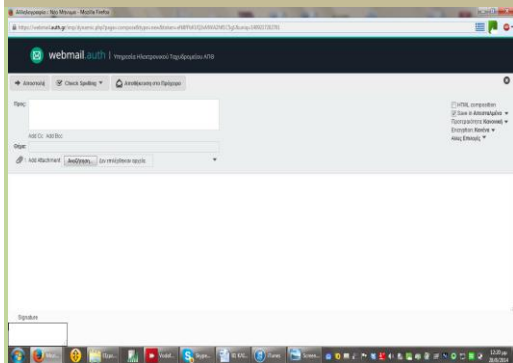


κοιλιά

μαλλιά

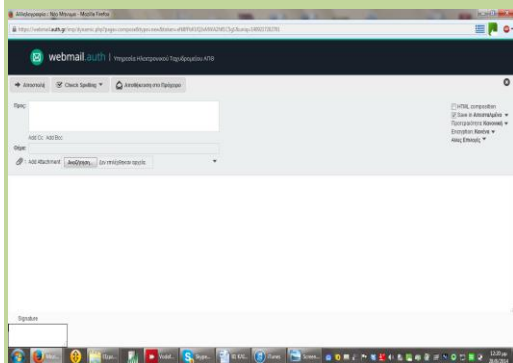
δέρμα

Γ. Άγχος: Διατροφή



λιπαρές
τροφές
αλάτι και
θερμίδες
αλλεργίες

Δ. Άγχος: Διώξτε το μακριά.



θετικές σκέψεις,
διατροφή,
γυμναστική,
παρέες,
ψυχολόγος,
εσωτερική δύναμη