

# ΕΝΟΤΗΤΑ 1

## Γεια χαρά!

---

cd 1, 71

### Διάλογος 1.

**Δασκάλα:** Καλημέρα, παιδιά! Είμαι η κυρία Μαρία. Πώς σας λένε;

**Μάρκος:** Είμαι ο Μάρκος.

**Μαρίνα:** Εγώ είμαι η Μαρίνα.

**Ελένη:** Με λένε Ελένη.

**Σοφία:** Κι εγώ είμαι η Σοφία.

### Διάλογος 2.

**Μανώλης:** Καλησπέρα, κύριε Γιώργο. Τι κάνετε;

**κ. Γιώργος:** Γεια σου, Μανώλη. Είμαι πολύ καλά. Εσύ;

**Μανώλης:** Μμμ, Έτσι κι έτσι.

### Διάλογος 3.

**Σ. Παπαδόπουλος:** Καλημέρα σας. Είμαι ο Σωτήρης Παπαδόπουλος.

**Α. Μαυρίδης:** Α! .. Γεια σας, κύριε Παπαδόπουλε. Πώς είστε;

**Σ. Παπαδόπουλος:** Πολύ καλά, ευχαριστώ.

### Διάλογος 4.

**Λάμπρος:** Γεια σου, Αλέξη.

**Αλέξης:** Α! γεια σου, Λάμπρο. Τι κάνεις;

**Λάμπρος:** Πολύ καλά. Εσύ;.

**Αλέξης:** Μια χαρά.

**Λάμπρος:** Από δω η φίλη μου η Αλεξάνδρα.

**Αλέξης:** Χαίρω πολύ, Αλεξάνδρα.

**Αλεξάνδρα:** Κι εγώ επίσης.

**Αλέξης:** Από δω η Μάρθα.

**Μάρθα:** Γεια σας. Χάρηκα.

**Λάμπρος + Αλεξάνδρα:** Κι εμείς.

## ΕΝΟΤΗΤΑ 2

### Πού μένεις;

---

cd 1, 75

**Κώστας:** Γεια. Είμαι ο Κώστας.

**Ιρένε:** Εγώ είμαι η Ιρένε και από 'δω η Βίβιαν.

**Κώστας:** Από πού είστε;

**Ιρένε:** Από την Αγγλία.

**Κώστας:** Και τι κάνετε τώρα;

**Ιρένε:** Τώρα πίνουμε καφέ.

**Κώστας:** Και στην Ελλάδα τι κάνετε;

**Ιρένε:** Εγώ σπουδάζω Νομική. Η Βίβιαν σπουδάζει Ιατρική.

**Κώστας:** Κι εγώ είμαι φοιτητής στην Ιατρική! Φέτος ξεκινάω! Πόσω χρονών είστε;

**Βίβιαν:** Είμαστε είκοσι χρονών. Εσύ;

**Κώστας:** Εγώ είμαι δεκαεννιά χρονών. Πηγαίνετε στη σχολή;

**Βίβιαν:** Ναι, πηγαίνουμε κάθε μέρα.

**Κώστας:** Πού μένετε, κορίτσια;

**Βίβιαν:** Στο κέντρο. Εσύ, πού μένεις;

**Κώστας:** Μακριά από το κέντρο. Στην Καλαμαριά. Εκεί μένουν και οι γονείς μου.

## ΕΝΟΤΗΤΑ 3

### Η οικογένειά μου

---

cd 1, 81

**Μαριέτ:** Με λένε Μαριέτ. Μένω και δουλεύω στην Ελλάδα. Είμαι δασκάλα. Δεν είμαι παντρεμένη. Ο μπαμπάς μου είναι Έλληνας και η μαμά μου είναι από την Ολλανδία. Είναι γιατροί. Μιλώ πολύ καλά ελληνικά, γερμανικά και ολλανδικά. Αγαπώ πολύ και την Ελλάδα και την Ολλανδία.

**Ιβάν:** Είμαι ο Ιβάν από την Σερβία. Ζω στην Ελλάδα με τη γυναίκα μου. Τη λένε Μαρία και είναι Ελληνίδα. Στο σπίτι μιλάμε σέρβικα. Φυσικά μιλάω πολύ καλά τα ελληνικά. Είμαι ηλεκτρολόγος.

**Λίντα:** Είμαι η Λίντα και είμαι από την Αλβανία. Ζω στην Ελλάδα με τον άντρα μου. Τον λένε Τζεβαχίρ και είναι Αλβανός. Ο Τζεβαχίρ είναι ηθοποιός. Το παιδί μας πηγαίνει στο σχολείο. Μιλάει πολύ καλά ελληνικά. Εγώ κι ο άντρας μου δε μιλάμε πολύ καλά. Διαβάζουμε αλλά δεν γράφουμε.

## ΕΝΟΤΗΤΑ 4

### Ελεύθερος χρόνος

---

cd 1, 84

**Μ. Γεωργιάδου:** Με λένε Μαρίνα Γεωργιάδου. Έχω μια κόρη και ένα γιο. Κάθε μέρα ξυπνάω νωρίς, στις επτά το πρωί. Στις οκτώ πηγαίνω τα παιδιά στο σχολείο. Μετά πηγαίνω για ψώνια, γυρίζω στο σπίτι και μαγειρεύω για το μεσημέρι. Μετά καθαρίζω το σπίτι και τον κήπο μας. Στις δύο παίρνω τα παιδιά από το σχολείο. Τρώμε όλοι μαζί το φαγητό. Μετά πλένω τα πιάτα. Στις πέντε το απόγευμα γυρίζει στο σπίτι ο άντρας μου. Βλέπουμε τηλεόραση, ακούμε ραδιόφωνο ή τηλεφωνώ στις φίλες μου. Βγαίνουμε έξω μόνο το σαββατοκύριακο. Το βράδυ κοιμάμαι πάντα νωρίς.

## ΕΝΟΤΗΤΑ 5

### Ετοιμάζω ταξίδι

---

cd 1, 90

**Πελάτης:** Γεια σας. Θέλουμε να μάθουμε για τις εκδρομές σας.

**Υπάλληλος:** Ναι. Θέλετε να έρθετε από το γραφείο μας;

**Πελάτης:** Φυσικά. Πού είναι το γραφείο;

**Υπάλληλος:** Στη Νεάπολη.

**Πελάτης:** Πώς μπορούμε να έρθουμε;

**Υπάλληλος:** Πού μένετε;

**Πελάτης:** Στην Καλαμαριά.

**Υπάλληλος:** Παίρνετε το λεωφορείο 5 ή 6 και κατεβαίνετε στο τέρμα. Μετά πηγαίνετε στην οδό Βενιζέλου και παίρνετε το λεωφορείο 25. Περνάει κάθε δέκα λεπτά. Κατεβαίνετε στη στάση Κόκορα. Το γραφείο είναι ακριβώς δίπλα από τη στάση.

**Πελάτης:** Πολύ ωραία. Μπορούμε να έρθουμε το απόγευμα;

**Υπάλληλος:** Φυσικά. Είμαστε εδώ μέχρι τις εννέα το βράδυ.

## ΕΝΟΤΗΤΑ 6

### Σπίτι μου, σπιτάκι μου!

---

cd 2, 2

**Μεσίτης:** Παρακαλώ;

**Φοιτητής:** Τηλεφωνώ για την αγγελία στην Καλαμαριά. Θέλω να νοικιάσω ένα σπίτι.

**Μεσίτης:** Υπάρχουν δύο σπίτια στην Καλαμαριά. Ποιο θέλετε να δείτε;

**Φοιτητής:** Δεν ξέρω. Πείτε μου και για τα δύο.

**Μεσίτης:** Λοιπόν, το πρώτο είναι πολύ κεντρικό, μπροστά σε στάση για λεωφορείο.

**Φοιτητής:** Α! δεν έχει και πολλή ησυχία ...

**Μεσίτης:** Είναι πολύ κοντά στη θάλασσα. Μπορείτε να πάτε με τα πόδια.

**Φοιτητής:** Ναι ...

**Μεσίτης:** Επίσης, είναι κοντά στην πλατεία και στην αγορά. Απέναντι είναι το ζαχαροπλαστείο και ο φούρνος. Είναι πολύ κοντά η τράπεζα, το ταχυδρομείο, και η αστυνομία. Το ενοίκιο είναι διακόσια πενήντα ευρώ.

**Φοιτητής:** Το δεύτερο;

**Μεσίτης:** Αυτό είναι πιο ακριβό. Έχει πεντακόσια ευρώ. Είναι μπροστά στη θάλασσα. Δεν είναι όμως κοντά στην αγορά. Έχει ησυχία και ωραία θέα.

**Φοιτητής:** Μην συνεχίζετε. Είναι πολύ ακριβό.

**Μεσίτης:** Ίσως μπορούμε να ζητήσουμε μια έκπτωση.

**Φοιτητής:** Μπα ... όχι ... Τι θέρμανση έχει το πρώτο;

**Μεσίτης:** Καλοριφέρ.

**Φοιτητής:** Ωραία. Πότε μπορούμε να δούμε το πρώτο;

**Μεσίτης:** Αύριο το πρωί;

**Φοιτητής:** Ωραία.

**Μεσίτης:** Η διεύθυνσή του είναι Σκρα 19. Ελάτε στις έντεκα το πρωί. Το κουδούνι γράφει Γιάννης Παπαδόπουλος.

**Φοιτητής:** Ευχαριστώ πολύ, γεια σας.

## ΕΝΟΤΗΤΑ 7

### Γιορτές! Ωρα για ψώνια!

---

cd 2, 7

**Αγγελική:** Καλημέρα!

**Πωλήτρια:** Ορίστε. Τι θέλετε;

**Αγγελική:** Θέλω ένα βραδινό φόρεμα.

**Πωλήτρια:** Ωραία, τι χρώμα προτιμάτε;

**Αγγελική:** Μμμ ... Μαύρο.

**Πωλήτρια:** Τι νούμερο φοράτε;

**Αγγελική:** Νομίζω ... 46.

**Πωλήτρια:** Δείτε αυτά εδώ. Είναι πολύ ωραία. Μπορείτε να τα δοκιμάσετε.

**Αγγελική:** Μπορείτε να φέρετε και εκείνο από τη βιτρίνα;

**Πωλήτρια:** Το μαύρο ή το κόκκινο;

**Αγγελική:** Και τα δύο.

**Πωλήτρια:** Ορίστε.

[Μετά από λίγο]

**Πωλήτρια:** Αααα! Ποπό! Αυτό το μαύρο είναι πολύ ωραίο.

**Αγγελική:** Ναι, μου αρέσει πολύ. Πόσο κάνει;

**Πωλήτρια:** Εξήντα πέντε ευρώ.

**Αγγελική:** Δεν έχετε έκπτωση;

**Πωλήτρια:** Μπορούμε να κάνουμε μια πιο καλή τιμή. Λοιπόν, θα πληρώσετε μόνο πενήντα επτά ευρώ.

**Αγγελική:** Πολύ ωραία. Θα το πάρω. Μήπως μπορώ να δω κι ένα ζευγάρι παπούτσια;

**Πωλήτρια:** Εμείς δεν έχουμε. Στον επάνω όροφο έχει παπούτσια.

**Αγγελική:** Τι άλλο έχει επάνω;

**Πωλήτρια:** Θα βρείτε πολλά μαγαζιά. Παπούτσια, ρούχα για άντρες, για παιδιά ...

**Αγγελική:** Πού μπορώ να πληρώσω;

**Πωλήτρια:** Εδώ, στο ταμείο παρακαλώ. Ορίστε τα ρέστα σας. Σας ευχαριστούμε πολύ.

**Αγγελική:** Κι εγώ ευχαριστώ. Γεια σας.

## ΕΝΟΤΗΤΑ 8

### Από τον μανάβη στο πιάτο μας

---

cd 2, 13

Θέλετε να χάσετε κιλά εύκολα και γρήγορα; Ποτέ δεν είναι αργά.

Ξεχάστε τα πολλά γλυκά και τα παγωτά.

Πείτε όχι στο ψωμί, στις πατάτες και τα μακαρόνια.

Πιείτε πολύ νερό, 8 έως 10 ποτήρια κάθε μέρα.

Ας ξεκινήσουμε με το πρωινό.

Το πρωί μπορείτε να πιείτε καφέ, τσάι ή ένα ποτήρι γάλα. Προσοχή, χωρίς πολλή ζάχαρη.

Επίσης μπορείτε να πιείτε ένα χυμό από πορτοκάλι ή να φάτε ένα φρούτο, μήλο ή μπανάνα. Φάτε μία φέτα ψωμί και ένα αυγό ή ένα πιάτο δημητριακά.

Μεσημεριανό

Το μεσημέρι φάτε εκατό γραμμάρια κρέας, κοτόπουλο ή ψάρι με λίγα λαχανικά. Μπορείτε να πιείτε και ένα ποτήρι κρασί λευκό ή κόκκινο. Όχι, όμως μπύρα.

Απογευματινό

Το απόγευμα φάτε ένα γιαούρτι με μία κουταλιά μέλι.

Βραδινό

Το βράδυ δεν πρέπει να φάτε πολύ. Ετοιμάστε μία σαλάτα με ντομάτα, αγγούρι και λίγο τυρί. Προσοχή! Όχι πολύ λάδι.

Τώρα μπορείτε και εσείς. Χάστε μέχρι τέσσερα κιλά σε δέκα ημέρες.



## ΕΝΟΤΗΤΑ 9

### Σπουδάζεις ή δουλεύεις;

---

cd 2, 18

**Κύριος:** Παρακαλώ;

**Βασιλική:** Γεια σας. Είμαι η Βασιλική. Η Ειρήνη είναι εκεί;

**Κύριος:** Λάθος κάνετε.

**Βασιλική:** Α! Συγγνώμη.

**Κύριος:** Ναι ...

**Βασιλική:** Γεια σας. Την Ειρήνη θέλω...

**Κύριος:** Ναι ένα λεπτό, παρακαλώ ... Ειρήνη! Σε ζητούν στο τηλέφωνο!

**Ειρήνη:** Ορίστε!

**Βασιλική:** Ειρήνη, εγώ είμαι, η Βασιλική.

**Ειρήνη:** Α! Γεια σου, Βασιλική. Τι κάνεις; Πώς περνάς στο Λονδίνο;

**Βασιλική:** Μια χαρά.

**Ειρήνη:** Έψαξες για δουλειά;

**Βασιλική:** Ναι, βρήκα κιόλας.

**Ειρήνη:** Αλήθεια! Συγχαρητήρια! Τι δουλειά κάνεις;

**Βασιλική:** Είμαι ταμίας σε μία μεγάλη τράπεζα.

**Ειρήνη:** Πώς βρήκες τη δουλειά;

**Βασιλική:** Από αγγελία. Διάβασα την αγγελία στο διαδίκτυο, τηλεφώνησα και πήγα.

Μίλησα με τον διευθυντή.

**Ειρήνη:** Και τι είπατε;

**Βασιλική:** Με ρώτησε για τις σπουδές μου, για τις ξένες γλώσσες.

**Ειρήνη:** Ποιος είναι ο μισθός σου;

**Βασιλική:** Χίλια οκτακόσια ευρώ το μήνα.

**Ειρήνη:** Ωραία! Πόσες μέρες θα δουλεύεις;

**Βασιλική:** Από Δευτέρα έως Παρασκευή. Την προηγούμενη εβδομάδα, όμως, δούλεψα 6 μέρες. Είχε πολλή δουλειά και έκανα υπερωρίες. Κάθε μέρα δουλεύω οκτώ ώρες με ένα διάλειμμα για μισή ώρα. Επίσης, κάθε χρόνο θα έχω είκοσι μία μέρες άδεια. Γνώρισα πολλούς συναδέλφους. Οι πιο πολλοί είναι λογιστές και ταμίες αλλά έχουμε, επίσης, μία δικηγόρο και πολλούς πωλητές. Όλοι είναι πολύ καλά παιδιά και κάνουμε παρέα.

Ειρήνη, συγγνώμη, πρέπει να κλείσω. Χτυπάει το κινητό μου. Θα ξαναμιλήσουμε. Με συγχωρείς...

**Ειρήνη:** Δε πειράζει. Γεια σου, Βασιλική. Πολλά φιλιά.

## ΕΝΟΤΗΤΑ 10

### Περαστικά!

---

cd 2, 23

**Γραμματέας:** Παρακαλώ, ας περάσει ο επόμενος στον γιατρό. Ποιανού σειρά είναι;

**κ. Ασκητή:** Δική μου σειρά είναι.

**Γραμματέας:** Ποια κύρια είστε;

**κ. Ασκητή:** Ασκητή. Ειρήνη Ασκητή.

**Γραμματέας:** Περάστε, παρακαλώ. Ο γιατρός σας περιμένει.

**κ. Ασκητή:** Καλημέρα, γιατρέ.

**Γιατρός:** Καλημέρα σας. Σας ακούω.

**κ. Ασκητή:** Τις τελευταίες δύο μέρες δεν είμαι και πολύ καλά. Πονάει πολύ το κεφάλι μου, βήχω και έχω πυρετό, περίπου τριάντα οκτώ μισό.

**Γιατρός:** Τρώτε κανονικά;

**κ. Ασκητή:** Όχι, δεν θέλω να φάω τίποτα. Επίσης, πονάνε πολύ τα χέρια, τα πόδια μου και όλο μου το σώμα.

**Γιατρός:** Μάλιστα. Ανοίξτε, παρακαλώ, το στόμα σας και φωνάξτε δυνατά αααα ...

**κ. Ασκητή:** Ααααα ...

**Γιατρός:** Πολύ ωραία. Για να δω και τη μύτη σας ... Εντάξει. Και λίγο τα αυτιά σας ... Ωραία. Τώρα, πάρτε μια βαθιά ανάσα ... Μάλιστα. Άλλη μία ... Εντάξει.

**κ. Ασκητή:** Γιατρέ, τι έχω;

**Γιατρός:** Τίποτα σοβαρό. Ένα απλό κρύωμα. Θα γράψω ένα φάρμακο για το βήχα. Μπορείτε να το πάρετε πρωί, μεσημέρι και βράδυ. Αν ο πυρετός δεν πέφτει, θα πάρετε και ένα ακόμη φάρμακο που θα σας γράψω. Και μην ξεχνάτε. Πιείτε πολύ τσάι και πολλούς χυμούς. Πάρτε και καμιά ασπιρίνη.

**κ. Ασκητή:** Εντάξει, γιατρέ μου. Σας ευχαριστώ πολύ. Σίγουρα δεν έχω κάτι σοβαρό;

**Γιατρός:** Μην ανησυχείτε. Όλα θα πάνε καλά.

**κ. Ασκητή:** Το ελπίζω γιατρέ. Σε ποιον θα πληρώσω;

**Γιατρός:** Έξω, στη γραμματέα μου.

## ΕΝΟΤΗΤΑ 11

### Στη σειρά σας παρακαλώ!

---

cd 2, 28

**Ελένη:** Καλημέρα σας. Θέλω να στείλω δύο γράμματα απλά, ένα συστημένο γράμμα και ένα δέμα για εξωτερικό.

**Υπάλληλος:** Καλημέρα. Για τα γράμματα περιμένετε εδώ. Για το συστημένο θέλω και την ταυτότητά σας. Για το δέμα, όμως, θα πάτε σε άλλο γραφείο, στον κύριο που είναι απέναντι.

**Ελένη:** Ωραία. Πόσο κάνουν τα γράμματα;

**Υπάλληλος:** Λοιπόν, τα δύο απλά γράμματα κάνουν ένα ευρώ και εβδομήντα λεπτά (1,70€), ορίστε και τα γραμματόσημα. Βάλτε στους φακέλους τα γραμματόσημα και ρίξτε τα μόνη σας στο γραμματοκιβώτιο. Το συστημένο κάνει δύο ευρώ και εβδομήντα τρία λεπτά (2,73€). Όλα μαζί τέσσερα ευρώ και πενήντα τρία λεπτά (4,53€). Πληρώστε και αφήστε το συστημένο σε μένα.

**Ελένη:** Αν το στείλω επείγον, θα είναι πιο φθηνό;

**Υπάλληλος:** Όχι, κυρία μου, το επείγον είναι πιο ακριβό από το συστημένο.

**Ελένη:** Ορίστε τα χρήματα. Ευχαριστώ πολύ. Γεια σας.

**Υπάλληλος:** Καλημέρα. Ο επόμενος, παρακαλώ.

## ΕΝΟΤΗΤΑ 12

### Εγώ και οι άλλοι

---

cd 2, 33

**Δημοσιογράφος:** Φίλες και φίλοι, καλησπέρα σας. Σήμερα έχουμε κοντά μας τον γνωστό συγγραφέα Άλκη Ανδρέου. Ο κ. Ανδρέου πριν από έναν χρόνο αποφάσισε να αφήσει την Αθήνα και μετακόμισε σε ένα μικρό χωριό στην Πελοπόννησο. Κύριε Ανδρέου, γιατί πήρατε αυτήν την απόφαση;

**κ. Ανδρέου:** Ήταν κάτι που το θέλησα πολλές φορές τα τελευταία χρόνια. Η ζωή στην πόλη με κούρασε πολύ. Έτσι, μια μέρα άφησα το μικρό δωάρι διαμέρισμά μου στην Αθήνα και ήρθα στο χωριό, στο μέρος που μεγάλωσα. Το σπίτι που ζω είναι μια πολύ όμορφη μονοκατοικία μέσα στο δάσος. Είναι πολύ διαφορετικό από τα διαμερίσματα στην πόλη. Είναι τεράστιο, έχει πέντε δωμάτια, μια τεράστια κουζίνα και ένα επίσης πολύ μεγάλο σαλόνι. Ήμασταν μεγάλη οικογένεια τότε. Αλλά μην νομίζετε ... μέσα στο σπίτι υπάρχουν μόνο τα απαραίτητα. Για να καταλάβετε, ούτε ηλεκτρική κουζίνα και πλυντήριο δεν έχω. Δεν θέλω. Θέλω να ζω πια με απλό και ήρεμο τρόπο, όπως παλιά. Εδώ όλα είναι ήρεμα. Ούτε αυτοκίνητα, ούτε μετρό, ούτε λεωφορεία. Ακούς μόνο τα πουλιά και τα ζώα στη φύση. Καλλιεργώ τον κήπο μου, παίζω ώρες πολλές με τα σκυλιά μου και τις υπόλοιπες ώρες γράφω. Ε! καμιά φορά έρχεται και κανένας γείτονας και τα λέμε. Οι άνθρωποι εδώ είναι απλοί. Απλοί, ευγενικοί και αγαπάνε πραγματικά.

## ΕΝΟΤΗΤΑ 13

### Ωρα για διαφημίσεις

---

cd 2, 39

Το μεγάλο αθλητικό κέντρο «ΠΟΛΙΣ» είναι πια κοντά σας. Ένας χώρος χίλια τετραγωνικά μέτρα για να κάνετε όποιο άθλημα σας αρέσει. Μπάσκετ, βόλεϊ, ποδόσφαιρο, κολύμπι, χορός, τένις, αερόμπικ και ό,τι άλλο εσείς διαλέξετε. Ειδικευμένοι γυμναστές είναι κοντά σας για να σας βοηθήσουν να διαλέξετε το άθλημα που σας ταιριάζει. Και οι τιμές πολύ χαμηλές!

**A:** Πολύ ωραίο το μπουφάν σου, Μαρία. Πόσο κάνει;

**B:** Πενήντα ευρώ.

**A:** Τι λες; Δερμάτινο δεν είναι;

**B:** Και δερμάτινο και επώνυμο. Το πήρα από το καινούριο εμπορικό κέντρο που άνοιξε. Και δεν πήρα μόνο αυτό. Πήρα παπούτσια με δεκαπέντε ευρώ και παντελόνια με δέκα ευρώ. Όλα τα ρούχα είναι πολύ φθηνά, είναι στη μισή τιμή.

**A:** Ποπó! Μοναδικές τιμές! Καταπληκτικές! Τρέχω να ψωνίσω κι εγώ. Πού βρίσκεται;

**B:** Στο δέκατο πέμπτο χιλιόμετρο Θεσσαλονίκης-Χαλκιδικής. Ανοιχτά κάθε μέρα εκτός Κυριακής από τις εννιά το πρωί μέχρι τις εννιά το βράδυ.

**A:** Πολύ νόστιμο φαγητό! Πώς το έκανες;

**B:** Συνταγή της γιαγιάς. Με αγνά υλικά και πολύ μεράκι.

**A:** Θα μου πεις τη συνταγή;

**B:** Η συνταγή είναι στο μαγειρείο της κυρά Νίκης.

**A:** Σοβαρά; Και τα έφερε εδώ;

**B:** Φυσικά! Μπορείς, όμως, να πας κι εκεί.

Φαγητά σπιτικά, νόστιμα και υγιεινά. Το μαγειρείο της κυρά Νίκης, στην Πυλαία. Ανοιχτά από τις δώδεκα το μεσημέρι μέχρι τις δώδεκα το βράδυ. Τηλέφωνο: 2310 333-567

## ΕΝΟΤΗΤΑ 14

### Έχει λιακάδα! Πάμε μια βόλτα;

---

cd 2, 44

Αγαπητοί μας φίλοι και αγαπητές μας φίλες, καλώς ήρθατε και σήμερα στο κεντρικό δελτίο καιρού του σταθμού μας. Σήμερα ο καιρός ήταν καλός σε όλη τη χώρα με λίγες βροχές στα βόρεια και στα ανατολικά.

Αύριο ο καιρός θα είναι καλός σε όλη σχεδόν τη χώρα. Η θερμοκρασία θα είναι πολύ καλή για την εποχή, από 10 μέχρι 20 βαθμούς κελσίου.

Αναλυτικά: Στη βόρεια Ελλάδα θα έχει ήλιο και λίγα σύννεφα. Θα έχει ζέστη και η θερμοκρασία δεν θα πέσει κάτω από τους 25 βαθμούς κελσίου.

Στη νότια Ελλάδα θα έχει ήλιο και πολύ ψηλές θερμοκρασίες. Ο υδράργυρος θα φτάσει τους 30 βαθμούς σε μερικές περιοχές. Όσοι θέλετε μπορείτε να πάτε στη θάλασσα.

Στην κεντρική Ελλάδα πάρτε ομπρέλες. Σίγουρα θα ψιχαλίζει και μπορεί να βρέξει. Θα έχει πολλές βροντές και αστραπές και πολύ δυνατές καλοκαιρινές βροχές.

Στη δυτική Ελλάδα θα έχει λιακάδα και ψηλές θερμοκρασίες.

Στα νησιά του Αιγαίου θα φυσούν δυνατοί άνεμοι και η θάλασσα θα έχει αρκετά κύματα. Η θερμοκρασία θα είναι από 20 μέχρι 26 βαθμούς κελσίου.

Στη Θεσσαλονίκη πρέπει να έχετε ομπρέλα το πρωί, γιατί θα βρέξει και η θερμοκρασία δεν θα ξεπεράσει τους 25 βαθμούς. Στην Αθήνα έχει ήλιο όλη τη μέρα, και η θερμοκρασία θα φτάσει τους 27 βαθμούς κελσίου.

## ΕΝΟΤΗΤΑ 15

### Χρόνια Πολλά!

---

cd 2, 49

**Σοφία:** Καλημέρα σας. Είναι το ΚΕΠ του Δήμου Καλαμαριάς;

**Υπάλληλος:** Μάλιστα. Πώς μπορώ να σας εξυπηρετήσω;

**Σοφία:** Θα ήθελα μια πληροφορία. Την προηγούμενη Κυριακή παντρεύτηκα. Τι πρέπει να κάνω για να δηλώσω τον γάμο μας;

**Υπάλληλος:** Πού έγινε ο γάμος; Σε εκκλησία ή σε Δημαρχείο;

**Σοφία:** Στην εκκλησία του Αγίου Δημητρίου, την Κυριακή 5 Ιουνίου.

**Υπάλληλος:** Λοιπόν, κυρία μου. Θα πρέπει να δηλώσετε το γάμο σας μέσα σε διάστημα 40 ημερών από την ημερομηνία του γάμου.

**Σοφία:** Και πού πρέπει να κάνω αυτή τη δήλωση;

**Υπάλληλος:** Στο ληξιαρχείο του τόπου κατοικίας σας. Αν δεν τον δηλώσετε μέσα σ' αυτό το χρονικό διάστημα, θα έχετε πρόβλημα.

**Σοφία:** Δηλαδή, τι πρόβλημα;

**Υπάλληλος:** Μετά το διάστημα των σαράντα ημερών και μέχρι εκατόν τριάντα μέρες από το γάμο θα πρέπει να πληρώσετε τεσσαράμισι ευρώ. Αν δεν δηλώσετε το γάμο μέχρι τις εκατόν τριάντα ημέρες το πρόστιμο γίνεται δεκατρία ευρώ.

**Σοφία:** Όχι, όχι δεν θα αργήσω τόσο πολύ. Πώς πρέπει να κάνω αυτή τη δήλωση;

**Υπάλληλος:** Θα κάνετε μια αίτηση για να δηλώσετε τον γάμο στο ληξιαρχείο του Δήμου σας ή σε εμάς, στο Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών.

**Σοφία:** Πρέπει να έχω και κάτι άλλο μαζί μου;

**Υπάλληλος:** Την αστυνομική σας ταυτότητα και την ταυτότητα του συζύγου σας. Επίσης, πρέπει να φέρετε και τη βεβαίωση γάμου που σας έδωσε η εκκλησία.

**Σοφία:** Ευχαριστώ πολύ. Θα περάσω σύντομα.

**Υπάλληλος:** Παρακαλώ. Καλημέρα σας.



## ΕΝΟΤΗΤΑ 16

### Υγεία πάνω από όλα

---

cd 3, 1

**Δημοσιογράφος:** Καλή σας μέρα, φίλες και φίλοι. Σήμερα ο κύριος Αντωνίου θα μας δώσει χρήσιμες συμβουλές υγιεινής διατροφής και ομορφιάς.

**κ. Αντωνίου:** Σας ευχαριστώ πολύ που με καλέσατε. Είναι αλήθεια ότι πρέπει να τρώμε σωστά για να έχουμε υγεία. Υπάρχουν τέσσερις κατηγορίες τροφών, όπως φαίνεται στην πυραμίδα. Οι τροφές που βρίσκονται στη βάση της πυραμίδας είναι πολλές και πρέπει να υπάρχουν καθημερινά στη διατροφή μας. Αυτές που είναι στην κορυφή της πυραμίδας πρέπει να υπάρχουν σπάνια. Κάθε μέρα, λοιπόν, πρέπει να τρώμε ψωμί, δημητριακά, ζυμαρικά ή ρύζι. Επίσης, στην καθημερινή μας διατροφή πρέπει να υπάρχουν τα γαλακτοκομικά, το λάδι από ελιά, οι ελιές, τα όσπρια, οι ξηροί καρποί, τα φρούτα και τα λαχανικά. Δύο έως τρεις φορές την εβδομάδα, μπορούμε να τρώμε γλυκό, κοτόπουλο, αυγά ή ψάρι. Τέλος, δεν πρέπει να τρώμε συχνά κόκκινο κρέας.

**Δημοσιογράφος:** Πολύ ωραία, κύριε Αντωνίου. Άκουσα ότι μερικές τροφές είναι πολύ καλές ακόμα και για την ομορφιά μας. Είναι αλήθεια;

**κ. Αντωνίου:** Ναι, βέβαια. Μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε τροφές που υπάρχουν στο ψυγείο μας για να κάνουμε μάσκες ομορφιάς. Για παράδειγμα, πάρτε λίγο μήλο, μισή ντομάτα, μισό ροδάκινο, ένα φλιτζάνι γάλα και μια κουταλιά της σούπας λάδι. Καθαρίστε τα φρούτα και λιώστε τα. Προσθέστε το γάλα και το λάδι στα φρούτα. Βάλτε τα σε ένα κατσαρολάκι σε πολύ χαμηλή φωτιά. Ανακατέψτε μέχρι να γίνει μια κρέμα. Αφήστε την κρέμα να κρυώσει. Απλώστε την στο πρόσωπο και στο λαιμό. Αφήστε για τριάντα λεπτά και ξεπλύνετε με χλιαρό νερό.

**Δημοσιογράφος:** Κύριε Αντωνίου, σας ευχαριστούμε πολύ για τις χρήσιμες συμβουλές σας.

## ΕΝΟΤΗΤΑ 17

### Γράμματα Σπουδάματα

---

cd 3, 4

**κ. Παππάς:** Γεια σας. Περάστε, παρακαλώ. Πώς λέγεστε;

**κα Γεωργίου:** Ουρανία ... Ουρανία Γεωργίου.

**κ. Παππάς:** Ουρανία Γεωργίου ... μάλιστα. Εγώ είμαι ο Χρήστος Παππάς.

**κα Γεωργίου:** Χαίρω πολύ.

**κ. Παππάς:** Λοιπόν, πόσω χρονών είστε κύρια Γεωργίου;

**κα Γεωργίου:** Τριάντα.

**κ. Παππάς:** Και για ποια θέση κάνετε αίτηση;

**κα Γεωργίου:** Για τη θέση της πωλήτριας.

**κ. Παππάς:** Υπάρχουν δύο θέσεις πωλήτριας. Ο μισθός και για τις δύο θέσεις είναι ο ίδιος, δηλαδή επτακόσια ευρώ. Θα δουλεύετε έξι μέρες την εβδομάδα και φυσικά θα έχετε και την άδεια σας σύμφωνα με τον νόμο. Η μία θέση είναι από τις εννιά το πρωί ως τις τρεις το μεσημέρι και η άλλη θέση είναι από τις τρεις το μεσημέρι ως τις εννιά το βράδυ. Εσείς ποιο ωράριο προτιμάτε;

**κα Γεωργίου:** Θα ήθελα να δουλέψω στο απογευματινό ωράριο. Ξέρετε είμαι παντρεμένη και έχω ένα μικρό παιδί. Δεν μπορώ να δουλεύω το πρωί, επειδή η δουλειά του άντρα μου είναι πρωινή και έτσι μένω εγώ με το παιδί.

**κ. Παππάς:** Ναι, καταλαβαίνω. Πείτε μου, σας παρακαλώ, έχετε άλλη εμπειρία σ' αυτή τη δουλειά; Όπως γνωρίζετε εμείς είμαστε ένα από τα πιο μεγάλα βιβλιοπωλεία στην Αθήνα και θέλουμε να δουλέψουμε με ανθρώπους που ξέρουν καλά αυτή την δουλειά.

**κα Γεωργίου:** Λοιπόν, δούλεψα για τέσσερα χρόνια στη δημοτική βιβλιοθήκη της Θεσσαλονίκης. Σταμάτησα, όμως, για να έρθω στην Αθήνα επειδή ο άντρας μου είναι από εδώ.

**κ. Παππάς:** Μιλάτε ξένες γλώσσες; Οι πελάτες μας είναι κυρίως Έλληνες αλλά το καλοκαίρι έχουμε και αρκετούς τουρίστες από το εξωτερικό που έρχονται στο βιβλιοπωλείο μας.

**κα Γεωργίου:** Ναι, μιλάω πάρα πολύ καλά γαλλικά και αγγλικά και καλά γερμανικά

**κ. Παππάς:** Ξέρετε ηλεκτρονικό υπολογιστή;

**κα Γεωργίου:** Ναι, φυσικά. Έμαθα όταν ήμουν φοιτήτρια.

**κ. Παππάς:** Τι σπουδάσατε;

**κα Γεωργίου:** Τελείωσα τη Σχολή Γαλλικής Φιλολογίας στη Θεσσαλονίκη.

**κ. Παππάς:** Λοιπόν, θα πρέπει να δω και μερικούς ακόμη υποψήφιους, γι αυτό δώστε μου το τηλέφωνό και τη διεύθυνσή σας για να μπορέσω να επικοινωνήσω μαζί σας.

**κα Γεωργίου:** Μένω στην οδό Νίκης 154 και το τηλέφωνό μου είναι 210-4456540.

**κ. Παππάς:** 210-4456540. Εντάξει. Μπορώ να σας τηλεφωνήσω τις πρωινές ώρες;

**κα Γεωργίου:** Ναι, μεταξύ εννέα με έντεκα είμαι πάντα στο σπίτι.

**κ. Παππάς:** Κυρία Γεωργίου, σας ευχαριστώ πολύ. Πιστεύω ότι θα τα ξαναπούμε σύντομα.

**κα Γεωργίου:** Κι εγώ σας ευχαριστώ. Γεια σας.