

ΕΝΟΤΗΤΑ 1

Εγώ και οι άλλοι

cd 1, 1

Δημοσιογράφος: Φίλες και φίλοι, καλησπέρα σας. Σήμερα έχουμε κοντά μας τον γνωστό συγγραφέα Άλκη Ανδρέου. Ο κ. Ανδρέου πριν από έναν χρόνο αποφάσισε να αφήσει την Αθήνα και μετακόμισε σε ένα μικρό χωριό στην Πελοπόννησο. Κύριε Ανδρέου, γιατί πήρατε αυτήν την απόφαση;

κ. Ανδρέου: Ήταν κάτι που το θέλησα πολλές φορές τα τελευταία χρόνια. Η ζωή στην πόλη με κούρασε πολύ. Έτσι, μια μέρα άφησα το μικρό δωάρι διαμέρισμά μου στην Αθήνα και ήρθα στο χωριό, στο μέρος που μεγάλωσα. Το σπίτι που ζω είναι μια πολύ όμορφη μονοκατοικία μέσα στο δάσος. Είναι πολύ διαφορετικό από τα διαμερίσματα στην πόλη. Είναι τεράστιο, έχει πέντε δωμάτια, μια τεράστια κουζίνα και ένα επίσης πολύ μεγάλο σαλόνι. Ήμασταν μεγάλη οικογένεια τότε. Αλλά μην νομίζετε ... μέσα στο σπίτι υπάρχουν μόνο τα απαραίτητα. Για να καταλάβετε, ούτε ηλεκτρική κουζίνα και πλυντήριο δεν έχω. Δεν θέλω. Θέλω να ζω πια με απλό και ήρεμο τρόπο, όπως παλιά. Εδώ όλα είναι ήρεμα. Ούτε αυτοκίνητα, ούτε μετρό, ούτε λεωφορεία. Ακούς μόνο τα πουλιά και τα ζώα στη φύση. Καλλιεργώ τον κήπο μου, παίζω ώρες πολλές με τα σκυλιά μου και τις υπόλοιπες ώρες γράφω. Ε! καμιά φορά έρχεται και κανένας γείτονας και τα λέμε. Οι άνθρωποι εδώ είναι απλοί. Απλοί, ευγενικοί και αγαπάνε πραγματικά.

ΕΝΟΤΗΤΑ 2

Ώρα για διαφημίσεις

cd 1, 7

Το μεγάλο αθλητικό κέντρο «ΠΟΛΙΣ» είναι πια κοντά σας. Ένας χώρος χίλια τετραγωνικά μέτρα για να κάνετε όποιο άθλημα σας αρέσει. Μπάσκετ, βόλεϊ, ποδόσφαιρο, κολύμπι, χορός, τένις, αερόμπικ και ό,τι άλλο εσείς διαλέξετε. Ειδικευμένοι γυμναστές είναι κοντά σας για να σας βοηθήσουν να διαλέξετε το άθλημα που σας ταιριάζει. Και οι τιμές πολύ χαμηλές!

A: Πολύ ωραίο το μπουφάν σου, Μαρία. Πόσο κάνει;

B: Πενήντα ευρώ.

A: Τι λες; Δερμάτινο δεν είναι;

B: Και δερμάτινο και επώνυμο. Το πήρα από το καινούριο εμπορικό κέντρο που άνοιξε. Και δεν πήρα μόνο αυτό. Πήρα παπούτσια με δεκαπέντε ευρώ και παντελόνια με δέκα ευρώ. Όλα τα ρούχα είναι πολύ φθηνά, είναι στη μισή τιμή.

A: Ποπό! Μοναδικές τιμές! Καταπληκτικές! Τρέχω να ψωνίσω κι εγώ. Πού βρίσκεται;

B: Στο δέκατο πέμπτο χιλιόμετρο Θεσσαλονίκης-Χαλκιδικής. Ανοιχτά κάθε μέρα εκτός Κυριακής από τις εννιά το πρωί μέχρι τις εννιά το βράδυ.

A: Πολύ νόστιμο φαγητό! Πώς το έκανες;

B: Συνταγή της γιαγιάς. Με αγνά υλικά και πολύ μεράκι.

A: Θα μου πεις τη συνταγή;

B: Η συνταγή είναι στο μαγειρείο της κυρά Νίκης.

A: Σοβαρά; Και τα έφερε εδώ;

B: Φυσικά! Μπορείς, όμως, να πας κι εκεί.

Φαγητά σπιτικά, νόστιμα και υγιεινά. Το μαγειρείο της κυρά Νίκης, στην Πυλαία. Ανοιχτά από τις δώδεκα το μεσημέρι μέχρι τις δώδεκα το βράδυ. Τηλέφωνο: 2310 333-567

ΕΝΟΤΗΤΑ 3

Έχει λιακάδα! Πάμε μια βόλτα;

cd 1, 12

Αγαπητοί μας φίλοι και αγαπητές μας φίλες, καλώς ήρθατε και σήμερα στο κεντρικό δελτίο καιρού του σταθμού μας. Σήμερα ο καιρός ήταν καλός σε όλη τη χώρα με λίγες βροχές στα βόρεια και στα ανατολικά.

Αύριο ο καιρός θα είναι καλός σε όλη σχεδόν τη χώρα. Η θερμοκρασία θα είναι πολύ καλή για την εποχή, από 10 μέχρι 20 βαθμούς κελσίου.

Αναλυτικά: Στη βόρεια Ελλάδα θα έχει ήλιο και λίγα σύννεφα. Θα έχει ζέστη και η θερμοκρασία δεν θα πέσει κάτω από τους 25 βαθμούς κελσίου.

Στη νότια Ελλάδα θα έχει ήλιο και πολύ ψηλές θερμοκρασίες. Ο υδράργυρος θα φτάσει τους 30 βαθμούς σε μερικές περιοχές. Όσοι θέλετε μπορείτε να πάτε στη θάλασσα.

Στην κεντρική Ελλάδα πάρτε ομπρέλες. Σίγουρα θα ψιχαλίσει και μπορεί να βρέξει. Θα έχει πολλές βροντές και αστραπές και πολύ δυνατές καλοκαιρινές βροχές.

Στη δυτική Ελλάδα θα έχει λιακάδα και ψηλές θερμοκρασίες.

Στα νησιά του Αιγαίου θα φυσούν δυνατοί άνεμοι και η θάλασσα θα έχει αρκετά κύματα. Η θερμοκρασία θα είναι από 20 μέχρι 26 βαθμούς κελσίου.

Στη Θεσσαλονίκη πρέπει να έχετε ομπρέλα το πρωί, γιατί θα βρέξει και η θερμοκρασία δεν θα ξεπεράσει τους 25 βαθμούς. Στην Αθήνα έχει ήλιο όλη τη μέρα, και η θερμοκρασία θα φτάσει τους 27 βαθμούς κελσίου.

ΕΝΟΤΗΤΑ 4

Χρόνια Πολλά !

cd 1, 17

Σοφία: Καλημέρα σας. Είναι το ΚΕΠ του Δήμου Καλαμαριάς;

Υπάλληλος: Μάλιστα. Πώς μπορώ να σας εξυπηρετήσω;

Σοφία: Θα ήθελα μια πληροφορία. Την προηγούμενη Κυριακή παντρεύτηκα. Τι πρέπει να κάνω για να δηλώσω τον γάμο μας;

Υπάλληλος: Πού έγινε ο γάμος; Σε εκκλησία ή σε Δημαρχείο;

Σοφία: Στην εκκλησία του Αγίου Δημητρίου, την Κυριακή 5 Ιουνίου.

Υπάλληλος: Λοιπόν, κυρία μου. Θα πρέπει να δηλώσετε το γάμο σας μέσα σε διάστημα 40 ημερών από την ημερομηνία του γάμου.

Σοφία: Και πού πρέπει να κάνω αυτή τη δήλωση;

Υπάλληλος: Στο ληξιαρχείο του τόπου κατοικίας σας. Αν δεν τον δηλώσετε μέσα σ' αυτό το χρονικό διάστημα, θα έχετε πρόβλημα.

Σοφία: Δηλαδή, τι πρόβλημα;

Υπάλληλος: Μετά το διάστημα των σαράντα ημερών και μέχρι εκατόν τριάντα μέρες από το γάμο θα πρέπει να πληρώσετε τεσσαράμισι ευρώ. Αν δεν δηλώσετε το γάμο μέχρι τις εκατόν τριάντα ημέρες το πρόστιμο γίνεται δεκατρία ευρώ.

Σοφία: Όχι, όχι δεν θα αργήσω τόσο πολύ. Πώς πρέπει να κάνω αυτή τη δήλωση;

Υπάλληλος: Θα κάνετε μια αίτηση για να δηλώσετε τον γάμο στο ληξιαρχείο του Δήμου σας ή σε εμάς, στο Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών.

Σοφία: Πρέπει να έχω και κάτι άλλο μαζί μου;

Υπάλληλος: Την αστυνομική σας ταυτότητα και την ταυτότητα του συζύγου σας. Επίσης, πρέπει να φέρετε και τη βεβαίωση γάμου που σας έδωσε η εκκλησία.

Σοφία: Ευχαριστώ πολύ. Θα περάσω σύντομα.

Υπάλληλος: Παρακαλώ. Καλημέρα σας.

ΕΝΟΤΗΤΑ 5

Υγεία πάνω από όλα

cd 1, 21

Δημοσιογράφος: Καλή σας μέρα, φίλες και φίλοι. Σήμερα ο κύριος Αντωνίου θα μας δώσει χρήσιμες συμβουλές υγιεινής διατροφής και ομορφιάς.

κ. Αντωνίου: Σας ευχαριστώ πολύ που με καλέσατε. Είναι αλήθεια ότι πρέπει να τρώμε σωστά για να έχουμε υγεία. Υπάρχουν τέσσερις κατηγορίες τροφών, όπως φαίνεται στην πυραμίδα. Οι τροφές που βρίσκονται στη βάση της πυραμίδας είναι πολλές και πρέπει να υπάρχουν καθημερινά στη διατροφή μας. Αυτές που είναι στην κορυφή της πυραμίδας πρέπει να υπάρχουν σπάνια. Κάθε μέρα, λοιπόν, πρέπει να τρώμε ψωμί, δημητριακά, ζυμαρικά ή ρύζι. Επίσης, στην καθημερινή μας διατροφή πρέπει να υπάρχουν τα γαλακτοκομικά, το λάδι από ελιά, οι ελιές, τα όσπρια, οι ξηροί καρποί, τα φρούτα και τα λαχανικά. Δύο έως τρεις φορές την εβδομάδα, μπορούμε να τρώμε γλυκό, κοτόπουλο, αυγά ή ψάρι. Τέλος, δεν πρέπει να τρώμε συχνά κόκκινο κρέας.

Δημοσιογράφος: Πολύ ωραία, κύριε Αντωνίου. Άκουσα ότι μερικές τροφές είναι πολύ καλές ακόμα και για την ομορφιά μας. Είναι αλήθεια;

κ. Αντωνίου: Ναι, βέβαια. Μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε τροφές που υπάρχουν στο ψυγείο μας για να κάνουμε μάσκες ομορφιάς. Για παράδειγμα, πάρτε λίγο μήλο, μισή ντομάτα, μισό ροδάκινο, ένα φλιτζάνι γάλα και μια κουταλιά της σούπας λάδι. Καθαρίστε τα φρούτα και λιώστε τα. Προσθέστε το γάλα και το λάδι στα φρούτα. Βάλτε τα σε ένα κατσαρολάκι σε πολύ χαμηλή φωτιά. Ανακατέψτε μέχρι να γίνει μια κρέμα. Αφήστε την κρέμα να κρυώσει. Απλώστε την στο πρόσωπο και στο λαιμό. Αφήστε για τριάντα λεπτά και ξεπλύνετε με χλιαρό νερό.

Δημοσιογράφος: Κύριε Αντωνίου, σας ευχαριστούμε πολύ για τις χρήσιμες συμβουλές σας.

ΕΝΟΤΗΤΑ 6

Γράμματα Σπουδάματα

cd 1, 24

κ. Παππάς: Γεια σας. Περάστε, παρακαλώ. Πώς λέγεστε;

κα Γεωργίου: Ουρανία ... Ουρανία Γεωργίου.

κ. Παππάς: Ουρανία Γεωργίου ... μάλιστα. Εγώ είμαι ο Χρήστος Παππάς.

κα Γεωργίου: Χαίρω πολύ.

κ. Παππάς: Λοιπόν, πόσω χρονών είστε κύρια Γεωργίου;

κα Γεωργίου: Τριάντα.

κ. Παππάς: Και για ποια θέση κάνατε αίτηση;

κα Γεωργίου: Για τη θέση της πωλήτριας.

κ. Παππάς: Υπάρχουν δύο θέσεις πωλήτριας. Ο μισθός και για τις δύο θέσεις είναι ο ίδιος, δηλαδή επτακόσια ευρώ. Θα δουλεύετε έξι μέρες την εβδομάδα και φυσικά θα έχετε και την άδεια σας σύμφωνα με τον νόμο. Η μία θέση είναι από τις εννιά το πρωί ως τις τρεις το μεσημέρι και η άλλη θέση είναι από τις τρεις το μεσημέρι ως τις εννιά το βράδυ. Εσείς ποιο ωράριο προτιμάτε;

κα Γεωργίου: Θα ήθελα να δουλέψω στο απογευματινό ωράριο. Ξέρετε είμαι παντρεμένη και έχω ένα μικρό παιδί. Δεν μπορώ να δουλεύω το πρωί, επειδή η δουλειά του άντρα μου είναι πρωινή και έτσι μένω εγώ με το παιδί.

κ. Παππάς: Ναι, καταλαβαίνω. Πείτε μου, σας παρακαλώ, έχετε άλλη εμπειρία σ' αυτή τη δουλειά; Όπως γνωρίζετε εμείς είμαστε ένα από τα πιο μεγάλα βιβλιοπωλεία στην Αθήνα και θέλουμε να δουλέψουμε με ανθρώπους που ξέρουν καλά αυτή την δουλειά.

κα Γεωργίου: Λοιπόν, δούλεψα για τέσσερα χρόνια στη δημοτική βιβλιοθήκη της Θεσσαλονίκης. Σταμάτησα, όμως, για να έρθω στην Αθήνα επειδή ο άντρας μου είναι από εδώ.

κ. Παππάς: Μιλάτε ξένες γλώσσες; Οι πελάτες μας είναι κυρίως Έλληνες αλλά το καλοκαίρι έχουμε και αρκετούς τουρίστες από το εξωτερικό που έρχονται στο βιβλιοπωλείο μας.

κα Γεωργίου: Ναι, μιλάω πάρα πολύ καλά γαλλικά και αγγλικά και καλά γερμανικά

κ. Παππάς: Ξέρετε ηλεκτρονικό υπολογιστή;

κα Γεωργίου: Ναι, φυσικά. Έμαθα όταν ήμουν φοιτήτρια.

κ. Παππάς: Τι σπουδάσατε;

κα Γεωργίου: Τελείωσα τη Σχολή Γαλλικής Φιλολογίας στη Θεσσαλονίκη.

κ. Παππάς: Λοιπόν, θα πρέπει να δω και μερικούς ακόμη υποψήφιους, γι αυτό δώστε μου το τηλέφωνό και τη διεύθυνσή σας για να μπορέσω να επικοινωνήσω μαζί σας.

κα Γεωργίου: Μένω στην οδό Νίκης 154 και το τηλέφωνό μου είναι 210-4456540.

κ. Παππάς: 210-4456540. Εντάξει. Μπορώ να σας τηλεφωνήσω τις πρωινές ώρες;

κα Γεωργίου: Ναι, μεταξύ εννέα με έντεκα είμαι πάντα στο σπίτι.

κ. Παππάς: Κυρία Γεωργίου, σας ευχαριστώ πολύ. Πιστεύω ότι θα τα ξαναπούμε σύντομα.

κα Γεωργίου: Κι εγώ σας ευχαριστώ. Γεια σας.